

# 第45回初級・初中級ダブルス大会

2020.8.16(日)

	1	2	3	4	勝敗	得失	順位
1番コート	西亀・土志田	中井・飯野	田村・石井	亀山・大仲			
1	西亀・土志田	6 — 2	6 — 3	3 — 6	2-1	4	2
2	中井・飯野	2 — 6	4 — 6	1 — 6	0-3	-11	4
3	田村・石井	3 — 6	6 — 4	1 — 6	1-2	-6	3
4	亀山・大仲	6 — 3	6 — 1	6 — 1	3-0	13	1

	1	2	3	4	勝敗	得失	順位
2番コート	小川・原田	小林・中村	青木・池田	山岡・都丸			
1	小川・原田	4 — 6	2 — 6	1 — 6	0-3	-11	4
2	小林・中村	6 — 4	6 — 3	3 — 6	2-1	2	2
3	青木・池田	6 — 2	3 — 6	0 — 6	1-2	-5	3
4	山岡・都丸	6 — 1	6 — 3	6 — 0	3-0	14	1

	1	2	3	4	勝敗	得失	順位
3番コート	岩本(徹)・岩本(ま)	大森・山上	田中・岩田	平塚・和久井			
1	岩本(徹)・岩本(ま)	2 — 6	5 — 6	6 — 1	1-2	0	3
2	大森・山上	6 — 2	6 — 2	6 — 1	3-0	13	1
3	田中・岩田	6 — 5	2 — 6	6 — 3	2-1	0	2
4	平塚・和久井	1 — 6	1 — 6	3 — 6	0-3	-13	4

※各グループでの対戦は特別な事情を除いて、  
1-2、3-4、1-3、2-4、1-4、2-3 の順番で入ります。

## 【ウォーミングアップ】

◆対戦表のコートで練習を行ってください。

18:45~18:50: 1・2番ペア      18:50~18:55: 3・4番ペア

◆ストレートラリーを中心に行ってください(8ロングラリー2分+ボレー対ストローク1分半×2)。

◆サーブは試合前に4本出来ます(両サイド2本ずつ)。

## 【試合方法】

◆6ゲーム先取(ノードバンテージ)

ゲームカウント5-5になった場合、次のゲームを取ったペアの勝ち。

40-40(フォーティーオール)になった場合、レシーブペアがサイドを選びそのポイントを取ったペアがゲームを取得。

※ミックス対決の場合は「女性サーブなら女性がリターン」「男性サーブならどちらがレシーブしてもよい」となります。

※女子ダブルス対ミックスダブルスでは、女子のサーブに対しては全て女性がリターンです。

◆試合前の練習は試合進行の都合上、サーブ練習4本(両サイド2本ずつ)のみと致します。御理解下さい。

◆勝ったペアは結果をコーチに報告してください。連続して試合がある場合は、次の試合のないペアが報告してください。

## 【マナー・その他】

◆セルフジャッジです。フォルト・アウトのコールは相手に分かる様ジャッジをしてください。(分からない場合は相手のポイントです)

◆フォルトのサーブは打ち返さず止めてください。→出来るだけネットに引っ掛ける。

◆サーバーは毎ポイント、カウントコールを相手に分かる様してください。

◆レシーバーは、サーバーのカウントコールが聞こえなかったらその場で再度コールしてもらうよう要求して下さい。分からないままプレーを続けしないでください。

◆フットフォルトにお気を付け下さい。運営スタッフが見かけた場合はフットフォルトを取る場合があります。

◆水分補給はコート外で行ってください。

◆試合中分からない事があれば近くのコーチに気軽に尋ねてください。

◆試合中の写真、ビデオ撮影は構いませんが、対戦相手の了解を得てからお願いします。

◆優勝ペアは、お写真を撮らせて頂きます！

さあ、普段のレッスンとは違う緊張感を思いっきり楽しみましょう！！