

# 第72期コーチシフト 令和5年10月～12月【インドアスクール】

※アウトドアレッスンのシフトは裏面です。 ver.1

|                           | 月  |            |     |       | 火  |            |     |    | 水  |            |     |    | 木  |            |       |    | 金  |            |       |       |       | 土  |     |       |    | 日  |         |     |       |
|---------------------------|----|------------|-----|-------|----|------------|-----|----|----|------------|-----|----|----|------------|-------|----|----|------------|-------|-------|-------|----|-----|-------|----|----|---------|-----|-------|
|                           | コト | クラス        | チーフ | アシ    | コト | クラス        | チーフ | アシ | コト | クラス        | チーフ | アシ | コト | クラス        | チーフ   | アシ | コト | クラス        | チーフ   | アシ    |       | コト | クラス | チーフ   | アシ | コト | クラス     | チーフ | アシ    |
| A<br>9:20<br>～<br>10:40   | 1  | 中          | 藤原  |       | 1  | 中          | ボン  |    | 1  | 中          | 前田朋 |    | 1  | 中          | 福島    |    | 1  | 中          | 藤原    |       | J     | 1  | 中   | 登山    | 元成 | 1  | 中       | 登山  | 下里    |
|                           | 2  | 初中         | 北野  | ローランド | 2  | 初中         | 北野  |    | 2  | 初中         | 大村  | 矢沢 | 2  | 初中         | 大村    | 長橋 | 2  | 初中         | 登山    | ローランド | 7:55  | 2  | 初中  | 北野    | 西原 | 2  | 初中      | 福島  | 元成    |
|                           | 3  | 初          | 五味  |       | 3  | 初          | 藤原  |    | 3  | 初          | 山下  |    | 3  | 初          | 北野    |    | 3  | 初          | 北野    |       | ～     | 3  | 初   | 疋田    | 小林 | 3  | 初       | 小林  | 矢沢    |
|                           | 4  | は          | 矢沢  |       | 4  | は          | 斉藤  |    | 4  | は          | 鳴海  |    | 4  |            |       |    | 4  | は          | 疋田    |       | 9:15  | 4  | K   | 矢沢    |    | 4  | K       | 斉藤  |       |
| B<br>10:45<br>～<br>12:05  | 1  | 中          | 五味  |       | 1  | 中          | 北野  |    | 1  | 上          | 鳴海  |    | 1  | 上          | 五味    |    | 1  | 中          | 登山    |       | K     | 1  | 中   | 北野    | 西原 | 1  | 中       | 福島  | 元成    |
|                           | 2  | 初中         | 藤原  |       | 2  | 初中         | 藤原  |    | 2  | 中          | 五味  | 矢沢 | 2  | 中          | 北野    |    | 2  | 初中         | 北野    |       | 9:20  | 2  | 初中  | 疋田    | 小林 | 2  | 初中      | 登山  | 下里    |
|                           | 3  | 初          | 北野  |       | 3  | 初          | ボン  |    | 3  | 初          | 前田朋 | 大村 | 3  | 初中         | 福島    | 大村 | 3  | 初          | 藤原    |       | ～     | 3  | 初   | 登山    | 矢沢 | 3  | 初       | 藤原  | 鳴海    |
|                           | 4  | は          | 矢沢  |       | 4  | は          | 斉藤  |    | 4  | は          | 山下  |    | 4  | は          | 長橋    |    | 4  | は          | 疋田    |       | 10:40 | 4  | は   | 元成    |    | 4  | は       | 小林  |       |
| C<br>12:10<br>～<br>13:30  | 1  | 中          | 藤原  |       | 1  | 上          | ボン  |    | 1  | 上          | 五味  |    | 1  | 中          | 登山    |    | 1  | 中          | 北野    | 長橋    | L     | 1  | 中   | 藤原    | 西原 | 1  | 中       | 藤原  | ローランド |
|                           | 2  | 初中         | 北野  |       | 2  | 中          | 北野  |    | 2  | 初中         | 池田  | 斉藤 | 2  | 初中         | 北野    | 斉藤 | 2  | 初中         | ボン    | 疋田    | 10:45 | 2  | 初中  | 登山    | 小林 | 2  | 初中      | 福島  | 元成    |
|                           | 3  | ゆ          | 五味  |       | 3  | 初中         | 五味  | 小林 | 3  | 初          | 疋田  | 山下 | 3  | 初          | 五味    |    | 3  | 初          | 藤原    |       | ～     | 3  | 初   | 北野    | 矢沢 | 3  | 初       | 山下  | 鳴海    |
|                           | 4  |            |     |       | 4  |            |     |    | 4  |            |     |    | 4  |            |       |    | 4  |            |       |       | 12:05 | 4  | は   | 疋田    |    | 4  | は       | 斉藤  |       |
| D<br>13:35<br>～<br>14:55  | 1  | 中          | 登山  |       | 1  | 上          | 五味  |    | 1  | 上G         | 池田  |    | 1  | 上          | 登山    |    | 1  | 上G         | ローランド |       | M     | 1  | 中   | 池田    | 元成 | 1  | 中       | 池田  | 斉藤    |
|                           | 2  | 初中         | 斉藤  | 疋田    | 2  | 中G         | 鳴海  |    | 2  | 中          | 鳴海  |    | 2  | 中G         | ローランド |    | 2  | 中          | 池田    |       | 12:10 | 2  | 初中  | 鳴海    | 疋田 | 2  | 初中      | ボン  | 小林    |
|                           | 3  | 初          | 藤原  |       | 3  | 初          | 斉藤  |    | 3  | 初中         | 斉藤  |    | 3  | 初中         | 池田    | 小林 | 3  | 初          | ボン    |       | ～     | 3  | 初   | 藤原    |    | 3  | 初       | 疋田  |       |
|                           | 4  | は          | 鳴海  |       | 4  | は          | 小林  |    | 4  | は          | 小林  |    | 4  | は          | 山下    |    | 4  | は          | 山下    |       | 13:30 | 4  | J0  | 山下    |    | 4  | は       | 山下  |       |
| D'<br>15:00<br>～<br>15:25 | 1  |            |     |       | 1  | 中G         | 鳴海  |    | 1  | 上G         | 池田  |    | 1  | 中G         | ローランド |    | 1  | 上G         | ローランド |       | N     | 1  | 上   | ローランド |    | 1  | 上       | ボン  | 西原    |
|                           | 2  |            |     |       | 2  |            |     |    | 2  |            |     |    | 2  |            |       |    | 2  |            |       |       | 13:35 | 2  | 中   | 藤原    | 山下 | 2  | 初中      | 池田  |       |
|                           | 3  | ゆ          | 疋田  |       | 3  | ゆ          | 斉藤  |    | 3  | ゆ          | 山下  |    | 3  | ゆ          | 斉藤    |    | 3  | ゆ          | 池田    |       | ～     | 3  | 初中  | 池田    | 小林 | 3  | S4      | 元成  |       |
|                           | 4  | PL/レンタルコート | 他   |       | 4  | PL/レンタルコート | 他   |    | 4  | PL/レンタルコート | 他   |    | 4  | PL/レンタルコート | 他     |    | 4  | PL/レンタルコート | 他     |       | 14:55 | 4  | J0  | 鳴海    |    | 4  | レンタルコート | 他   |       |
| E<br>15:30<br>～<br>16:20  | 1  | K          | 斉藤  |       | 1  |            |     |    | 1  | K          | 疋田  |    | 1  |            |       |    | 1  | K          | 疋田    |       | O     | 1  | 中   | ローランド |    | 1  | 上       | ボン  | 元成    |
|                           | 2  |            |     |       | 2  | 球出し        | ボン  |    | 2  |            |     |    | 2  | 球出し        | 長橋    |    | 2  |            |       |       | 15:00 | 2  | 初中  | 藤原    |    | 2  | 中       | 鳴海  |       |
|                           | 3  | ゆ          | 疋田  |       | 3  | ゆ          | 斉藤  |    | 3  | ゆ          | 山下  |    | 3  | ゆ          | 斉藤    |    | 3  | ゆ          | 池田    |       | ～     | 3  | J1  | 山下    |    | 3  | 初中      | 藤原  | 西原    |
|                           | 4  |            |     |       | 4  |            |     |    | 4  |            |     |    | 4  |            |       |    | 4  |            |       |       | 16:20 | 4  | は   | 小林    |    | 4  | J0      | 斉藤  |       |
| F<br>16:25<br>～<br>17:25  | 1  | J3         | 登山  |       | 1  | J3         | 藤原  |    | 1  | J3         | 鳴海  |    | 1  | J3         | 登山    |    | 1  | J3         | ローランド |       | P     | 1  | J3  | 鳴海    |    | 1  | J3      | 藤原  |       |
|                           | 2  | J2         | 鳴海  |       | 2  | J2         | 斉藤  |    | 2  | J2         | 小林  |    | 2  | J2         | 小林    |    | 2  | J2         | 池田    |       | 16:25 | 2  | J2  | 矢沢    | 元成 | 2  | J2      | 鳴海  | 小林    |
|                           | 3  | J1         | 斉藤  |       | 3  | J1         | ボン  |    | 3  | J1         | 疋田  |    | 3  | J1         | 斉藤    |    | 3  | J1         | 山下    |       | ～     | 3  | J1  | 小林    |    | 3  | J1      | 斉藤  | 疋田    |
|                           | 4  | J0         | 疋田  |       | 4  | J0         | 長橋  |    | 4  | J0         | 山下  |    | 4  | J0         | 山下    |    | 4  | J0         | 疋田    |       | 17:25 | 4  | J0  | 疋田    |    | 4  | J0      | 山下  |       |
| G<br>17:30<br>～<br>18:40  | 1  | S3         | 登山  |       | 1  | J3         | 藤原  |    | 1  | S3         | 小林  |    | 1  | J3         | 登山    |    | 1  | S3         | ローランド |       | Q     | 1  | S3  | ローランド | 長橋 | 1  | S3      | 藤原  | 西原    |
|                           | 2  | S2         | 鳴海  |       | 2  | S2         | 小林  |    | 2  | S2         | 鳴海  |    | 2  | J2         | 山下    |    | 2  | S2         | 疋田    |       | 17:30 | 2  | S2  | 鳴海    |    | 2  | S2      | 疋田  | ボン    |
|                           | 3  | S1         | 疋田  |       | 3  | S1         | ボン  |    | 3  | S1         | 池田  |    | 3  | S1         | 斉藤    |    | 3  | S1         | 山下    |       | ～     | 3  | S1  | 藤原    |    | 3  | S1      | 鳴海  | 元成    |
|                           | 4  |            |     |       | 4  |            |     |    | 4  | S0         | 疋田  |    | 4  | S0         | 小林    |    | 4  |            |       |       | 18:40 | 4  | S0  | 元成    |    | 4  | S0      | 山下  |       |
| H<br>18:45<br>～<br>20:05  | 1  | 中          | 鳴海  |       | 1  | S5         | 小林  |    | 1  | 中          | 福島  |    | 1  | 中          | 登山    |    | 1  | S3         | 山下    |       | R     | 1  | S6  | ローランド |    |    |         |     |       |
|                           | 2  | S2         | 登山  |       | 2  | S4         | 藤原  |    | 2  | 初中         | 池田  |    | 2  | S5         | 山下    |    | 2  | 中          | ローランド |       | 18:45 | 2  | S5  | 鳴海    |    |    |         |     |       |
|                           | 3  | 初中         | 斉藤  |       | 3  | 中          | 福島  |    | 3  | 初          | 小林  |    | 3  | S4         | 小林    |    | 3  | 初中         | 池田    |       | ～     | 3  | S4  | 元成    |    |    |         |     |       |
|                           | 4  |            |     |       | 4  |            |     |    | 4  |            |     |    | 4  |            |       |    | 4  |            |       |       | 20:05 | 4  | は   | 長橋    |    |    |         |     |       |
| I<br>20:10<br>～<br>21:30  | 1  | 中          | 登山  |       | 1  | 中          | 藤原  |    | 1  | 上          | 池田  |    | 1  | 上          | 登山    |    | 1  | 上          | ローランド |       | S     | 1  | 中   | ローランド |    |    |         |     |       |
|                           | 2  | 初中         | 鳴海  |       | 2  | 初中         | 福島  |    | 2  | 中          | 福島  |    | 2  | 初中         | 斉藤    | 山下 | 2  | 中          | 山下    |       | 20:10 | 2  | 初中  | 鳴海    |    |    |         |     |       |
|                           | 3  | 初          | 斉藤  |       | 3  | 初          | 小林  |    | 3  | 初          | 疋田  |    | 3  | 初          | 小林    |    | 3  | 初          | 池田    |       | ～     | 3  | 初   | 元成    |    |    |         |     |       |
|                           | 4  | は          | 疋田  |       | 4  | は          | 長橋  |    | 4  | は          | 小林  |    | 4  |            |       |    | 4  |            |       |       | 21:30 | 4  | は   | 長橋    |    |    |         |     |       |

R5/8/20現在



- ・ レッスン時間 【K】 50分 【球出し、J0～J3】 60分 【S0～S3】 70分 【一般クラス、ゆったりクラス、S4～S6】 80分 【ゲームクラス】 100分
- ・ ※一般クラスのコートオレンジ色は平日昼間コース、コート青色は平日夜間・土日コースとなり、レベルと受講料が異なります。
- ・ ※一般クラスのレベルは【はじめて→**昼初級**→初級→**昼初中級**→初中級→**昼中級**→中級→**昼上級**→上級】の順になります。
- ・ D' 時間のゲームクラスはD時間の延長レッスンとなります。
- ・ 都合により期の途中で担当コーチやクラスの定員が変更となる場合もございます。予めご了承ください。
- ・ キャンセル待ちをされた場合、定員に空きが出た時点で予約確定が自動的に行われます。
- ・ 気付かずに欠席されますと無断欠席扱いとなり、振替ができなくなりますのでご注意ください。
- ・ クラスの変更の場所は   コーチの変更の場所は   で塗られています。

ZIP ジップテニスアリーナ

〒195-0054 東京都町田市三輪町22-1

Tel. 044-988-9311

第72期コーチシフト 令和5年10月～12月【アウトドアスクール】

|                           | 月  |      |       | 火  |      |     | 水  |      |     | 木  |      |       | 金  |      |     |                     | 土  |     |       |                     | 日  |     |     |   |     |
|---------------------------|----|------|-------|----|------|-----|----|------|-----|----|------|-------|----|------|-----|---------------------|----|-----|-------|---------------------|----|-----|-----|---|-----|
|                           | コト | クラス  | チーフ   | コト | クラス  | チーフ | コト | クラス  | チーフ | コト | クラス  | チーフ   | コト | クラス  | チーフ |                     | コト | クラス | チーフ   |                     | コト | クラス | チーフ |   |     |
| Z<br>17:00～19:00<br>(月～金) | A  | ジュニア | ローランド | A  | ジュニア | 鳴海  | A  | ジュニア | 斉藤  | A  | ジュニア | ローランド | A  | ジュニア | ボン  | od-H<br>9:00～10:40  | A  | MS  | 福島    | od-H<br>9:00～10:40  | A  | MS  | 鷲見  |   |     |
|                           | B  | 育成   |       | B  | 育成   |     | B  | 育成   |     | B  | 育成   |       | B  | 育成   |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     | B | 育成  |
|                           | C  | コース  |       | C  | コース  |     | C  | コース  |     | C  | コース  |       | C  | コース  |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     | C | コース |
| Z<br>19:00～21:00<br>(月～金) | A  | ジュニア | ローランド | A  | ジュニア | 鳴海  | A  | ジュニア | 斉藤  | A  | ジュニア | ローランド | A  | ジュニア | ボン  | od-I<br>11:00～12:40 | A  | MS  | ローランド | od-I<br>11:00～12:40 | A  | MS  | 登山  |   |     |
|                           | B  | 強化   |       | B  | 強化   |     | B  | 強化   |     | B  | 強化   |       | B  | 強化   |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     | B | 強化  |
|                           | C  | コース  |       | C  | コース  |     | C  | コース  |     | C  | コース  |       | C  | コース  |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     | C | コース |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |
|                           |    |      |       |    |      |     |    |      |     |    |      |       |    |      |     |                     |    |     |       |                     |    |     |     |   |     |

- ・ レッスン時間 【ジュニア育成・強化コース】120分 【MS】100分
- ・ 都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合もございます。予めご了承ください。

R5/8/20現在

第72期 令和5年10月～12月【レッスンカレンダー】

| 10月 |    |      |      |      |      |    | 11月   |       |       |       |       |       |       | 12月 |    |       |       |    |    |    |
|-----|----|------|------|------|------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|----|-------|-------|----|----|----|
| 月   | 火  | 水    | 木    | 金    | 土    | 日  | 月     | 火     | 水     | 木     | 金     | 土     | 日     | 月   | 火  | 水     | 木     | 金  | 土  | 日  |
|     |    | 9/27 | 9/28 | 9/29 | 9/30 | 1  |       |       | 10/25 | 10/26 | 10/27 | 10/28 | 10/29 |     |    | 11/29 | 11/30 | 1  | 2  | 3  |
| 2   | 3  | 4    | 5    | 6    | 7    | 8  | 10/30 | 10/31 | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 4   | 5  | 6     | 7     | 8  | 9  | 10 |
| 9   | 10 | 11   | 12   | 13   | 14   | 15 | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    | 12    | 11  | 12 | 13    | 14    | 15 | 16 | 17 |
| 16  | 17 | 18   | 19   | 20   | 21   | 22 | 13    | 14    | 15    | 16    | 17    | 18    | 19    | 18  | 19 | 20    | 21    | 22 | 23 | 24 |
| 23  | 24 |      |      |      |      |    | 20    | 21    | 22    | 23    | 24    | 25    | 26    | 25  | 26 | 27    | 28    | 29 | 30 | 31 |
|     |    |      |      |      |      |    | 27    | 28    |       |       |       |       |       |     |    |       |       |    |    |    |

■変更手続き期限：前々月15日から前月10日まで  
10月から変更の場合は8/15～9/10  
11月から変更の場合は9/15～10/10  
12月から変更の場合は10/15～11/10

休講期間：12/27(水)～12/31(日)