

第74期コーチシフト 令和6年4月～6月【インドアスクール】

※アウトドアレッスンのシフトは裏面です。 ver.1

	月				火				水				木				金			
	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ
A 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原		1	中	ボン		1	中	鳴海		1	中	福島		1	中	藤原	
	2	初中	ローランド		2	初中	五味		2	初中	大村		2	初中	大村	長橋	2	初中	登山	
	3	初	五味		3	初	藤原		3	初	山下		3	初	小林		3	初	小林	
	4	は	長橋		4	は	斉藤		4	は	河内		4	は			4	は	疋田	
B 10:45 ～ 12:05	1	中	五味	ローランド	1	中	五味		1	上	鳴海		1	上	ローランド		1	中	登山	
	2	初中	藤原		2	初中	藤原		2	中	五味	河内	2	中	大村		2	初中	疋田	
	3	初	河内		3	初	ボン		3	初	大村		3	初中	福島		3	初	藤原	
	4	は	長橋		4	は	斉藤		4	は	山下		4	は	長橋		4	は	小林	
C 12:10 ～ 13:30	1	中	藤原		1	上	ボン		1	上	五味		1	中	登山		1	中	疋田	
	2	初中	河内		2	中	鳴海		2	初中	池田	山下	2	初中	小林		2	初中	小林	
	3	ゆ	五味		3	初中	斉藤		3	初	疋田		3	初	長橋		3	初	藤原	
	4				4				4				4				4			
D 13:35 ～ 14:55(15:15)	1	中	登山		1	上	ボン		1	上G	池田		1	上	登山		1	上G	ローランド	
	2	初中	斉藤		2	中G	鳴海		2	中	鳴海		2	中G	ローランド		2	中	池田	
	3	初	疋田		3	初	斉藤		3	初中	斉藤		3	初中	ボン		3	初	斉藤	
	4				4	は	小林		4	は	小林		4	は	山下		4	は	山下	
E 15:00(K15:30) ～ 16:20	1	K	斉藤		1	K	小林		1	K	河内		1	K	小林		1	K	疋田	
	2				2				2				2				2			
	3	ゆ	疋田		3	ゆ	長橋		3	ゆ	山下		3	ゆ	長橋		3	ゆ	池田	
	4				4				4				4				4			
F 16:25 ～ 17:25	1	J3	登山		1	J3	藤原		1	J3	鳴海		1	J3	登山		1	J3	ローランド	
	2	J2	河内		2	J2	斉藤		2	J2	小林		2	J2	小林		2	J2	池田	
	3	J1	斉藤		3	J1	ボン		3	J1	疋田		3	J1	ボン		3	J1	斉藤	
	4	J0	疋田		4	J0	長橋		4	J0	山下		4	J0	山下		4	J0	小林	
G 17:30 ～ 18:40	1	S3	登山		1	J3	藤原		1	S3	小林		1	J3	登山		1	S3	ローランド	
	2	S2	山崎		2	S2	小林		2	S2	鳴海		2	J2	山下		2	S2	小林	
	3	S1	疋田		3	S1	ボン		3	S1	池田		3	S1	ボン		3	S1	斉藤	
	4				4	S0	斉藤		4	S0	疋田		4				4			
H 18:45 ～ 20:05	1	中	山崎		1	中	福島		1	中	福島		1	中	登山		1	中	ローランド	
	2	初中	斉藤		2	初中	小林		2	初中	池田		2	初中	ボン		2	初中	池田	
	3	S2	登山		3	S4	藤原		3	初	小林		3	S4	山下		3	S3	斉藤	
	4				4				4				4				4			
I 20:10 ～ 21:30	1	中	登山		1	中	藤原		1	上	池田		1	上	登山		1	上	ローランド	
	2	初中	山崎		2	初中	福島		2	中	福島		2	初中	山下		2	中	斉藤	
	3	初	斉藤		3	初	小林		3	初	疋田		3	初	ボン		3	初	池田	
	4	は	疋田		4	は	長橋		4	は	小林		4	は			4	は		

	土				日			
	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ
J 7:55 ～ 9:15	1	中	登山		1	中	登山	
	2	初中	藤原	河内	2	初中	福島	河内
	3	初	疋田	原	3	初	下里	
	4	K	小林		4	K	斉藤	
K 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原	原	1	中	福島	河内
	2	初中	疋田	河内	2	初中	登山	下里
	3	初	登山		3	初	藤原	
	4	は	小林		4	は	疋田	
L 10:45 ～ 12:05	1	中	藤原	原	1	中	藤原	
	2	初中	登山	山下	2	初中	福島	下里
	3	初	小林		3	初	山下	疋田
	4	は	疋田		4	は	斉藤	
M 12:10 ～ 13:30	1	中	池田	河内	1	中	池田	斉藤
	2	初中	鳴海		2	初中	ボン	河内
	3	初	藤原		3	初	疋田	
	4	J0	山下		4	は	山下	
N 13:35 ～ 14:55	1	上	ローランド	小林	1	上	ボン	鳴海
	2	中	林		2	初中	池田	
	3	初中	池田		3	S4	山下	
	4	J0	鳴海		4		レンタルコート 他	
O 15:00 ～ 16:20	1	中	ローランド		1	上	ボン	
	2	初中	疋田		2	中	鳴海	
	3	J1	林		3	初中	藤原	
	4	は	小林		4	J0	斉藤	
P 16:25 ～ 17:25	1	J3	鳴海		1	J3	藤原	
	2	J2	藤原		2	J2	鳴海	河内
	3	J1	長橋		3	J1	斉藤	疋田
	4	J0	疋田		4	J0	山下	
Q 17:30 ～ 18:40	1	S3	林		1	S3	藤原	ボン
	2	S2	鳴海	河内	2	S2	疋田	河内
	3	S1	藤原		3	S1	鳴海	
	4	S0	長橋		4	S0	山下	
R 18:45 ～ 20:05	1	上	鳴海		R6/3/9現在			
	2	初中	林					
	3	S4	山崎					
	4							
S 20:10 ～ 21:30	1	中	山崎					
	2	初中	鳴海					
	3	初	林					
	4	は	長橋					

- ※一般クラスのコートオレンジ色は平日昼間コース、コート青色は平日夜間・土日コースとなり、レベルと受講料が異なります。
- ※一般クラスのレベルは【はじめて→**屋初級**→**初級**→**屋初中級**→**初中級**→**屋中級**→**中級**→**屋上級**→**上級**】の順になります。
- ・レッスン時間 【K】50分 【球出し、J0～J3】60分 【S0～S3】70分 【一般クラス、ゆったりクラス、S4～S6】80分 【ゲームクラス】100分
- ・キダークラスのスタートは15:30からとなります。
- ・都合により期の途中で担当コーチやクラスの定員が変更となる場合もございます。予めご了承ください。
- ・キャンセル待ちをされた場合、定員に空きが出た時点で予約確定が自動的に行われます。
- ・気付かずに欠席されますと無断欠席扱いとなり、振替ができなくなりますのでご注意ください。
- ・クラスの変更の場所は コーチの変更の場所は で塗られています。

 ZIP ジップテニスアリーナ

〒195-0054 東京都町田市三輪町22-1

Tel. 044-988-9311

第74期コーチシフト 令和6年4月～6月【アウトドアスクール】

	月			火			水			木			金				土				日		
	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ		コート	クラス	チーフ		コート	クラス	チーフ
Z 17:00～19:00 (月～金)	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	A	ジュニア 育成 コース	鳴海	A	ジュニア 育成 コース	斉藤	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	A	ジュニア 育成 コース	山下	od-H 9:00～10:40	A	MS	福島	od-H 9:00～10:40	A	MS	鷲見
Z 19:00～21:00 (月～金)	B	ジュニア 強化 コース	ローランド	B	ジュニア 強化 コース	鳴海	B	ジュニア 強化 コース	斉藤	B	ジュニア 強化 コース	ローランド	B	ジュニア 強化 コース	山下	od-I 11:00～12:40	A	MS	ローランド	od-I 11:00～12:40	A	MS	登山
	C			C			C			C			C			Z 17:00～19:00 (土)	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	Z 13:30～15:30	D	ジュニア 育成コース	ローランド
																Z 19:00～21:00 (土)	B	ジュニア 強化 コース	ローランド	Z 15:30～17:30	D	ジュニア 強化コース	ローランド
																	C			od-J 18:00～19:40	A	MS上	ローランド

- ・レッスン時間 【ジュニア育成・強化コース】120分 【MS】100分
- ・都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合もございます。予めご了承ください。

第74期 令和6年4月～6月【レッスンカレンダー】

4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

5月

月	火	水	木	金	土	日
	4/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	6/1	6/2
6/3						

6月

月	火	水	木	金	土	日
	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
7/1	2					

休講期間 : 4/8(月)、7/2(火)

- ・クラス変更期間（期単位で受付）
75期7月より変更→8週目～9週目
(5/21～6/3)

※受付期間が変更になっています。ご注意ください

- ・減席、休退会
5月から減席・休退会⇒3/15～4/10
6月から減席・休退会⇒4/15～5/10
7月から減席・休退会⇒5/15～6/10

 ZIP ジップテニスアリーナ

〒195-0054 東京都町田市三輪町22-1

Tel. 044-988-9311