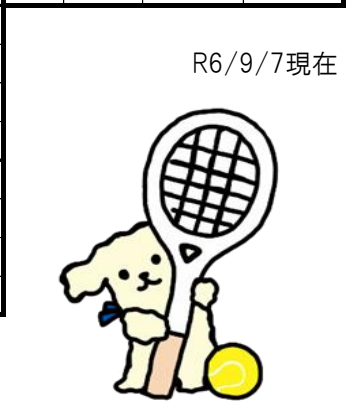


第76期コーチシフト 令和6年10月～12月【インドアスクール】

※アウトドアレッスンのシフトは裏面です。 ver.2

	月				火				水				木				金				土				日																
	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ													
A 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原		1	中	ボン		1	中	鳴海		1	中	福島		1	中	藤原		J 7:55 ～ 9:15	1	中	登山		1	中	登山		2	初中	藤原	河内	2	初中	福島	河内	3	初	下里	
	2	初中	ローランド		2	初中	五味		2	初中	大村		2	初中	大村		2	初中	登山			3	初	小瀬村		3	初	下里													
	3	初	五味		3	初	藤原		3	初	山下		3	初	斉藤		3	初	小林			4	K	山下		4	K	斉藤													
	4	は	河内		4	は	疋田		4				4				4	は	疋田			1	中	藤原	小瀬村	1	中	福島	河内												
B 10:45 ～ 12:05	1	中	五味	ローランド	1	中	五味		1	上	鳴海		1	上	ローランド		1	中	登山		K 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原	小瀬村	1	中	福島	河内	2	初中	疋田	河内	2	初中	登山	下里	3	初	藤原	
	2	初中	藤原		2	初中	藤原		2	中	五味		2	中	大村	斉藤	2	初中	疋田			3	初	登山		3	初	藤原													
	3	初	河内		3	初	ボン		3	初	大村		3	初中	福島		3	初	藤原			4	は	山下		4	は	斉藤													
	4	は	クローズ		4	は	疋田		4	は	山下		4	は	長橋		4	は	小林			1	中	藤原	河内	1	中	藤原													
C 12:10 ～ 13:30	1	中	藤原		1	上	ボン		1	上	五味		1	中	登山		1	中	疋田		L 10:45 ～ 12:05	1	中	藤原	河内	1	中	藤原		2	初中	登山	小瀬村	2	初中	福島	下里	3	初	斉藤	原
	2	初中	河内		2	中	鳴海		2	初中	池田		2	初中	斉藤		2	初中	小林			3	初	山下		3	初	斉藤													
	3	ゆ	五味		3	初中	疋田		3	初	疋田		3	初	長橋		3	初	藤原			4	は	疋田		4	K	疋田													
	4				4				4				4				4					1	中	池田	河内	1	中	池田	原												
D 13:35 ～ 14:55(15:15)	1	中	登山		1	上	ボン		1	上G	池田		1	上	登山		1	上G	ローランド		M 12:10 ～ 13:30	1	中	池田	河内	2	初中	鳴海		2	初中	ボン	河内	3	初	藤原					
	2	初中	斉藤		2	中G	鳴海		2	中	鳴海		2	中G	ローランド		2	中	池田			3	初	疋田																	
	3	初	山下		3	初	疋田		3	初中	斉藤		3	初中	ボン		3	初	斉藤			4	J0	山下																	
	4				4	は	長橋		4	は	河内		4	は	山下		4	は	山下			1	上	ローランド		1	上	ボン	原												
E 15:00(K15:30) ～ 16:20	1				1				1				1				1				N 13:35 ～ 14:55	2	中	林		2	初中	池田		3	初	池田		3	S4	鳴海					
	2				2				2				2				2					4	J0	鳴海		4	は	疋田													
	3	ゆ	山下		3	ゆ	長橋		3	ゆ	山下		3	ゆ	長橋		3	ゆ	池田			1	中	ローランド		1	上	ボン	河内												
	4	K	斉藤		4				4	K	河内		4	K	斉藤		4	K	山下			2	初中	疋田		2	中	鳴海													
F 16:25 ～ 17:25	1	J3	登山		1	J3	藤原		1	J3	鳴海		1	J3	登山		1	J3	ローランド		O 15:00 ～ 16:20	3	J1	林	河内	3	初中	藤原		3	J1	池田		3	J1	斉藤					
	2	J2	河内		2	J2	疋田		2	J2	山下		2	J2	斉藤		2	J2	池田			4	は	山下		4	J0	斉藤													
	3	J1	斉藤		3	J1	ボン		3	J1	疋田		3	J1	ボン		3	J1	池田			1	中	ローランド		1	上	ボン	河内												
	4	J0	山下		4	J0	長橋		4	J0	河内		4	J0	山下		4	J0	疋田			2	初中	疋田		2	中	鳴海													
G 17:30 ～ 18:40	1	S3	登山		1	S3	藤原		1	S3	山下		1	J3	登山		1	S3	ローランド		P 16:25 ～ 17:25	3	J1	長橋		3	S1	ボン		3	S1	池田		3	S1	斉藤					
	2	S2	藤原		2	S2	小林		2	S2	鳴海		2	J2	山下		2	S2	疋田			4	J0	河内		4	J0	疋田													
	3	S1	山下		3	S1	ボン		3	S1	池田		3	S1	ボン		3	S1	池田			1	J3	鳴海		1	J3	藤原													
	4	S0	河内		4				4	S0	疋田		4				4					2	J2	疋田		2	J2	鳴海	河内												
H 18:45 ～ 20:05	1	中	藤原		1	中	福島		1	中	福島		1	中	登山		1	中	ローランド		Q 17:30 ～ 18:40	3	J1	長橋		2	S2	池田		2	初中	ボン		2	初中	池田					
	2	初中	斉藤		2	初中	小林		2	初中	池田		2	初中	ボン		2	初中	池田			3	J1	長橋		3	J1	斉藤													
	3	S2	登山		3	S4	藤原		3	初	河内		3	S4	山下		3	S3	池田			4	J0	河内		4	J0	疋田													
	4				4				4				4				4					1	S3	林		1	S3	藤原													
I 20:10 ～ 21:30	1	中	登山		1	中	藤原		1	上	池田		1	上	登山		1	上	ローランド		R 18:45 ～ 20:05	3	S1	藤原		2	初中	福島		2	中	福島		2	初中	山下		2	中	池田	
	2	初中	藤原		2	初中	福島		2	中	福島		2	初中	山下		2	中	池田			3	S4	藤原		3	S4	藤原													
	3	初	斉藤		3	初	小林		3	初	疋田		3	初	ボン		3	初	池田			4				4															
	4	は	山下		4	は	長橋		4	は	河内		4	は	河内		4					1	中	藤原		1	中	藤原													

※一般クラスのコート **赤色**は平日昼間コース、コート **青色**は平日夜間・土日コースとなり、レベルと受講料が異なります。
 ※一般クラスのレベルは【はじめて→**屋初級**→**初級**→**屋初中級**→**初中級**→**屋中級**→**中級**→**屋上級**→**上級**】の順になります。
 ・レッスン時間 【K】50分 【J0～J3】60分 【S0～S3】70分 【一般クラス、ゆったりクラス、S4】80分 【ゲームクラス】100分
 ・キンダークラスのスタートは15:30からとなります。
 ・都合により期の途中で担当コーチやクラスの定員が変更となる場合もございます。予めご了承ください。
 ・キャンセル待ちをされた場合、定員に空きが出た時点で予約確定が自動的に行われます。
 気付かずに欠席されますと無断欠席扱いとなり、振替ができなくなりますのでご注意ください。
 ・クラスの変更の場所は **緑色** コーチの変更の場所は **黄色** 閉講する場所は **赤色** で塗られています。



ZIP ジップテニスアリーナ

〒195-0054 東京都町田市三輪町22-1
Tel. 044-988-9311

第76期コーチシフト 令和6年10月～12月【アウトドアスクール】

	月			火			水			木			金				土				日		
	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ		コート	クラス	チーフ		コート	クラス	チーフ
Z 17:00～19:00 (月～金)	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	A	ジュニア 育成 コース	鳴海	A	ジュニア 育成 コース	斉藤	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	A	ジュニア 育成 コース	山下	od-H 9:00～10:40	A	MS	福島	od-H 9:00～10:40	A	MS	鷲見
Z 19:00～21:00 (月～金)	B	ジュニア 強化 コース	ローランド	B	ジュニア 強化 コース	鳴海	B	ジュニア 強化 コース	斉藤	B	ジュニア 強化 コース	ローランド	B	ジュニア 強化 コース	山下	od-I 11:00～12:40	A	MS	ローランド	od-I 11:00～12:40	A	MS	登山
	C			C			C			C			C		Z 17:00～19:00 (土)	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	Z 13:30～15:30	D	ジュニア 育成コース	ローランド	
															Z 19:00～21:00 (土)	B	ジュニア 強化 コース	ローランド	Z 15:30～17:30	D	ジュニア 強化コース	ローランド	
																C				od-J 18:00～19:40	A	MS上	ローランド

・レッスン時間 【ジュニア育成・強化コース】120分 【MS】100分
 ・都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合もございます。予めご了承ください。

第76期 令和6年10月～12月【レッスンカレンダー】

10月							11月							12月							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
						9/29							10/27								12/1
9/30	1	2	3	4	5	6	10/28	10/29	10/30	10/31	1	2	3	2	3	4	5	6	7	8	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	15	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	22	
21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	29	
							25	26	27	28	29	30		30	31						

◆10/7(月)は午後から休講とさせていただきます。
 A・B時間のみ実施、C時間以降在籍の方は、有効期限内でお振替分としてご利用いただけますよう、お願いいたします。

休講期間 : 10/7(月)※C～I時間のみ休講
 : 12/29(日)～12/31(火)

■ **クラス変更期間(期単位で受付)**
77期1月より変更→8週目～9週目
(11/17～11/30)

11月から減席・休退会⇒9/15～10/10
 12月から減席・休退会⇒10/15～11/10
 1月から減席・休退会⇒11/15～12/10

R6/9/7現在

ZIP ジップテニスアリーナ
with you
 〒195-0054 東京都町田市三輪町22-1
Tel. 044-988-9311