

第77期コーチシフト 令和7年1月～3月【インドアスクール】

※アウトドアレッスンのシフトは裏面です。 ver.1

	月				火				水				木				金				土				日																				
	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ																	
A 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原		1	中	ボン		1	中	鳴海		1	中	福島		1	中	藤原		J 7:55 ～ 9:15	1	中	登山		1	中	登山		2	初中	藤原	河内	2	初中	福島	河内	3	初	下里					
	2	初中	ローランド		2	初中	五味		2	初中	大村		2	初中	大村		2	初中	登山			3	初	足田	小瀬村	3	初	下里																	
	3	初	五味		3	初	藤原		3	初	山下		3	初	斉藤		3	初	長橋			4	K	山下		4	K	斉藤																	
	4	は	河内		4	は	足田		4				4				4	は	足田																										
B 10:45 ～ 12:05	1	中	五味	ローランド	1	中	五味		1	上	鳴海		1	上	ローランド		1	中	登山		K 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原	小瀬村	1	中	福島	河内	2	初中	足田	河内	2	初中	登山	下里	3	初	藤原					
	2	初中	藤原		2	初中	藤原		2	中	五味		2	中	大村	斉藤	2	初中	足田			4	は	山下		4	は	斉藤																	
	3	初	河内		3	初	ボン		3	初	大村		3	初中	福島		3	初	藤原																										
	4				4	は	足田		4	は	山下		4	は	長橋		4	は	長橋																										
C 12:10 ～ 13:30	1	中	藤原		1	上	ボン		1	上	五味		1	中	登山		1	中	足田		L 10:45 ～ 12:05	1	中	藤原	河内	1	中	藤原		2	初中	登山	小瀬村	2	初中	福島	下里	3	初	斉藤	原				
	2	初中	河内		2	中	鳴海		2	初中	池田		2	初中	斉藤		2	初中	長橋			4	は	足田		4	K	足田																	
	3	ゆ	五味		3	初中	足田		3	初	足田		3	初	長橋		3	初	藤原																										
	4				4				4				4				4																												
D 13:35 ～ 14:55(15:15)	1	中	登山		1	上	ボン		1	上G	池田		1	上	登山		1	上G	ローランド		M 12:10 ～ 13:30	1	中	池田	河内	1	中	池田	原	2	初中	鳴海		2	初中	ボン	河内	3	初	藤原					
	2	初中	斉藤		2	中G	鳴海		2	中	鳴海		2	中G	ローランド		2	中	池田			4	J0	山下		4																			
	3	初	山下		3	初	足田		3	初中	斉藤		3	初中	ボン		3	初	斉藤																										
	4				4	は	長橋		4	は	河内		4	は	山下		4	は	山下																										
E 15:00(K15:30) ～ 16:20	1				1				1				1				1				N 13:35 ～ 14:55	1	上	ローランド		1	上	ボン	原	2	中	林		2	初中	池田		3	初中	池田					
	2				2				2				2				2					4	J0	鳴海		4	は	足田																	
	3	ゆ	山下		3	ゆ	長橋		3	ゆ	山下		3	ゆ	長橋		3	ゆ	池田																										
	4	K	斉藤		4				4	K	河内		4	K	斉藤		4	K	山下																										
F 16:25 ～ 17:25	1	J3	登山		1	J3	藤原		1	J3	鳴海		1	J3	登山		1	J3	ローランド		O 15:00 ～ 16:20	1	中	ローランド		1	上	ボン	河内	2	初中	足田		2	中	鳴海		3	J1	林	河内	3	初中	藤原	
	2	J2	河内		2	J2	足田		2	J2	山下		2	J2	斉藤		2	J2	池田			4	は	山下		4	J0	斉藤																	
	3	J1	斉藤		3	J1	ボン		3	J1	足田		3	J1	ボン		3	J1	斉藤																										
	4	J0	山下		4	J0	長橋		4	J0	河内		4	J0	山下		4	J0	足田																										
G 17:30 ～ 18:40	1	S3	登山		1	S3	藤原		1	S3	山下		1	J3	登山		1	S3	ローランド		P 16:25 ～ 17:25	1	J3	鳴海		1	J3	藤原		2	J2	足田		2	J2	鳴海	河内	3	J1	長橋					
	2	S2	藤原		2	S2	足田		2	S2	鳴海		2	S2	山下		2	S2	足田			4	J0	河内		4	J0	足田																	
	3	S1	山下		3	S1	ボン		3	S1	池田		3	S1	ボン		3	S1	斉藤																										
	4	S0	河内		4				4	S0	足田		4				4																												
H 18:45 ～ 20:05	1	中	藤原		1	中	福島		1	中	福島		1	中	登山		1	中	ローランド		Q 17:30 ～ 18:40	1	S3	林		1	S3	藤原		2	S2	鳴海		2	S2	足田		3	S1	藤原					
	2	初中	斉藤		2	初中	ボン		2	初中	池田		2	初中	ボン		2	初中	池田			4	S0	長橋		4	S0	斉藤																	
	3	S2	登山		3	S4	藤原		3	初	河内		3	S4	山下		3	S3	斉藤																										
	4				4				4				4				4																												
I 20:10 ～ 21:30	1	中	登山		1	中	藤原		1	上	池田		1	上	登山		1	上	ローランド		R 18:45 ～ 20:05	1	上	鳴海		1	上	鳴海		2	初中	林		2	初中	林		3	S4	藤原					
	2	初中	藤原		2	初中	福島		2	中	福島		2	初中	山下		2	中	斉藤			4				4																			
	3	初	斉藤		3	初	山崎		3	初	足田		3	初	ボン		3	初	池田																										
	4	は	山下		4	は	長橋		4	は	河内		4	は	河内		4																												

R6/11/9現在



ZIP ジップテニスアリーナ

〒195-0054 東京都町田市三輪町22-1

Tel. 044-988-9311

- ※一般クラスのコート **赤色**は平日昼間コース、コート **青色**は平日夜間・土日コースとなり、レベルと受講料が異なります。
- ※一般クラスのレベルは【はじめて→**昼初級**→**初級**→**昼初中級**→**初中級**→**昼中級**→**中級**→**昼上級**→**上級**】の順になります。
- ・レッスン時間 【K】50分 【J0～J3】60分 【S0～S3】70分 【一般クラス、ゆったりクラス、S4】80分 【ゲームクラス】100分
- ・キンダークラスのスタートは15:30からとなります。
- ・都合により期の途中で担当コーチやクラスの定員が変更となる場合もございます。予めご了承ください。
- ・キャンセル待ちをされた場合、定員に空きが出た時点で予約確定が自動的に行われます。
- ・気付かずに欠席されますと無断欠席扱いとなり、振替ができなくなりますのでご注意ください。
- ・クラスの変更の場所は コーチの変更の場所は 閉講する場所は で塗られています。

第77期コーチシフト 令和7年1月～3月【アウトドアスクール】

	月			火			水			木			金			土			日				
	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ		
Z 17:00～19:00 (月～金)	A	ジュニア育成コース	ローランド	A	ジュニア育成コース	鳴海	A	ジュニア育成コース	斉藤	A	ジュニア育成コース	ローランド	A	ジュニア育成コース	山下	od-H 9:00～10:40	A	MS	福島	od-H 9:00～10:40	A	MS	鷲見
Z 19:00～21:00 (月～金)	B	ジュニア強化コース	ローランド	B	ジュニア強化コース	鳴海	B	ジュニア強化コース	斉藤	B	ジュニア強化コース	ローランド	B	ジュニア強化コース	山下	od-I 11:00～12:40	A	MS	ローランド	od-I 11:00～12:40	A	MS	登山
	C			C			C			C			C			Z 17:00～19:00 (土)	A	ジュニア育成コース	ローランド	Z 13:30～15:30	D	ジュニア育成コース	ローランド
																Z 19:00～21:00 (土)	B	ジュニア強化コース	ローランド	Z 15:30～17:30	D	ジュニア強化コース	ローランド
																	C			od-J 18:00～19:40	A	MS上	ローランド

- ・ レッスン時間 【ジュニア育成・強化コース】120分 【MS】100分
- ・ 都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合がございます。予めご了承ください。

第77期 令和7年1月～3月【レッスンカレンダー】

周期	2025年1月							2月							3月								
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
1週目			1	2	3	4	5							1	2						1	2	
2週目	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
3週目	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
4週目	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28											

※3/29 (土)～78期

休講期間 : 1/1 (水)～1/3 (金)
 ※1/2 (木), 1/3 (金) はレンタルコートのみ行う予定です。

・ **クラス変更期間 (期単位で受付)**
 78期4月より変更→8週目～9週目
 (2/22～3/7)

- ・ 減席、休退会
 2月から減席・休退会⇒ 12/15～1/10
 3月から減席・休退会⇒ 1/15～2/10
 4月から減席・休退会⇒ 2/15～3/10