

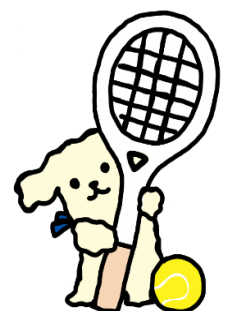
第79期コーチシフト 令和7年7月～9月【インドアスクール】

※アウトドアレッスンのシフトは裏面です。 ver.1

	月				火				水				木				金			
	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ
A 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原		1	中	ボン		1	中	磯田	小山	1	中	福島	登山	1	中	藤原	小山
	2	初中	ローランド		2	初中	五味	小山	2	初中	大村		2	初中	大村	鳴海	2	初中	登山	
	3	初	五味		3	初	藤原		3	初	山下		3	初	磯田	小山	3	初	疋田	
	4	は	河内		4	は	村松		4				4	は	斉藤		4			
B 10:45 ～ 12:05	1	中	五味	ローランド	1	中	五味	ボン	1	上	磯田	小山	1	上	ローランド	登山	1	中	登山	
	2	初中	藤原		2	初中	藤原	村松	2	中	五味	鳴海	2	中	大村	斉藤	2	初中	疋田	
	3	初	河内		3	初	大村		3	初	大村		3	初中	福島	鳴海	3	初	藤原	
	4				4	は	小山		4	は	山下		4	は	磯田		4	は	小山	
C 12:10 ～ 13:30	1	中	藤原		1	上	ボン		1	上	五味		1	中	ボン	鳴海	1	女上	磯田	
	2	初中	河内		2	中	鳴海		2	初中	山下	正木	2	初中	磯田	小山	2	中	小山	山下
	3	ゆ	五味		3	初中	大村		3	初	疋田		3	初	斉藤		3	初中	藤原	
	4	は	斉藤		4				4				4				4			
D 13:35 ～ 14:55(15:15)	1	女上	斉藤		1	上	小山		1	上G	磯田		1	上	小山		1	上G	ローランド	
	2	中	正木		2	中G	鳴海		2	中	鳴海	正木	2	中G	ローランド		2	中	山下	
	3	初中	ボン		3	初	村松		3	初中	斉藤	小山	3	初中	ボン		3	初	斉藤	
	4				4	は	正木		4	は	河内		4				4	は	疋田	
E 15:00(K15:30) ～ 16:20	1				1	中	小山		1				1	女上	ボン		1			
	2				2				2				2				2	初中	櫻木	
	3	ゆ	斉藤		3	ゆ	正木		3	ゆ	山下		3	ゆ	斉藤		3	ゆ	小山	
	4	K	河内		4	親子	村松		4	K	河内		4	K	磯田		4	K	磯田	
F 16:25 ～ 17:25	1	J3	正木		1	J3	藤原		1	J3	鳴海		1	J3	小山		1	J3	ローランド	
	2	J2	ボン		2	J2	小山		2	J2	山下		2	J2	斉藤		2	J2	小山	
	3	J1	河内		3	J1	ボン		3	J1	疋田	小山	3	J1	鳴海		3	J1	斉藤	
	4	J0	斉藤		4	J0	村松		4	J0	磯田		4	J0	磯田		4	J0	疋田	
G 17:30 ～ 18:40	1	S3	河内		1	S3	藤原		1	S3	磯田	小山	1	S3	鳴海		1	S3	ローランド	
	2	S2	藤原		2	S2	正木		2	S2	鳴海		2	S2	小山		2	S2	磯田	
	3	S1	ボン		3	S1	ボン		3	S1	正木		3				3	S1	斉藤	
	4	S0	正木		4				4	S0	河内		4				4	S0	櫻木	
H 18:45 ～ 20:05	1	中	藤原		1	中	福島		1	中	福島		1	中	登山		1	中	ローランド	登山
	2	初中	斉藤		2	初中	正木		2	初中	正木		2	初中	ボン		2	初中	磯田	
	3	S2	登山		3	S4	藤原		3	初	河内		3	S4	藤原		3	S3	斉藤	
	4	は	正木		4				4	は	疋田		4				4			
I 20:10 ～ 21:30	1	中	登山		1	中	藤原		1	上	正木		1	上	登山		1	上	ローランド	登山
	2	初中	正木		2	初中	福島		2	中	福島		2	初中	藤原		2	中	斉藤	
	3	初	ボン		3	初	正木		3	初	疋田		3	初	ボン		3	初	磯田	
	4	は	斉藤		4				4	は	河内		4				4			

	土				日			
	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ
J 7:55 ～ 9:15	1	中	登山		1	中	登山	
	2	初中	藤原	河内	2	初中	福島	下里
	3	初	磯田	小瀬村	3	初	磯田	
	4	K	疋田		4	K	斉藤	
K 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原	小瀬村	1	中	福島	斉藤
	2	初中	磯田	河内	2	初中	登山	下里
	3	初	登山		3	初	藤原	
	4	は	疋田		4	は	磯田	
L 10:45 ～ 12:05	1	中	藤原	河内	1	中	藤原	
	2	初中	登山	小瀬村	2	初中	福島	原
	3	初	疋田		3	初	正木	
	4	は	磯田		4	K	下里	
M 12:10 ～ 13:30	1	中	池田	小瀬村	1	中	池田	原
	2	初中	鳴海	正木	2	初中	磯田	斉藤
	3	初	疋田		3	初	河内	
	4	J0	山下		4	親子	疋田	
N 13:35 ～ 14:55	1	上	ローランド	正木	1	上	磯田	原
	2	中	小山	山下	2	初中	池田	河内
	3	初中	池田		3	S4	鳴海	
	4	J0	鳴海		4	は	疋田	
O 15:00 ～ 16:20	1	中	ローランド	磯田	1	上	正木	磯田
	2	初中	小山		2	中	鳴海	
	3	J1	山下	河内	3	初中	藤原	河内
	4	は	疋田		4	J0	斉藤	
P 16:25 ～ 17:25	1	J3	鳴海		1	J3	藤原	
	2	J2	正木	原	2	J2	鳴海	正木
	3	J1	磯田		3	J1	斉藤	
	4	J0	河内		4	J0	疋田	
Q 17:30 ～ 18:40	1	S3	正木		1	S3	藤原	河内
	2	S2	鳴海		2	S2	正木	
	3	S1	原		3	S1	鳴海	
	4	S0	小山		4	S0	疋田	
R 18:45 ～ 20:05	1	上	正木					
	2	初中	小山					
	3	S4	鳴海					
	4							
S 20:10 ～ 21:30	1	中	正木					
	2	初中	鳴海					
	3	初	小山					
	4							

R7/5/11現在



※一般クラスのコート は平日昼間コース、コート は平日夜間・土日コースとなり、レベルと受講料が異なります。

※一般クラスのレベルは【はじめて→昼初級→初級→昼初中級→初中級→昼中級→中級→昼上級→上級】の順になります。

- ・レッスン時間 【K、親子】50分 【J0～J3】60分 【S0～S3】70分 【一般クラス、ゆったりクラス、S4】80分 【ゲームクラス】100分
- ・キンダークラス、親子クラスのスタートは15:30からとなります。
- ・都合により期の途中で担当コーチやクラスの定員が変更となる場合もございます。予めご了承ください。
- ・レッスンのキャンセル待ちをされた場合、定員に空きが出た時点で予約確定が自動的に行われます。気付かずに欠席をされますと無断欠席扱いとなり、振替ができなくなりますのでご注意ください。
- ・クラスの変更の場所は コーチの変更の場所は 閉講した場所は で塗られています。

レッスンを欠席される場合は1時間前までに予約システムで操作もしくはフロントにご連絡してください。

ZIP ジップテニスアリーナ

〒195-0054 東京都町田市三輪町22-1

Tel. 044-988-9311

第79期コーチシフト 令和7年7月～9月【アウトドアスクール】

	月			火			水			木			金				土				日		
	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ		コート	クラス	チーフ		コート	クラス	チーフ
Z 17:00～19:00 (月～金)	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	A	ジュニア 育成 コース	鳴海	A	ジュニア 育成 コース	斉藤	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	A	ジュニア 育成 コース	山下	od-H 9:00～10:40	A	MS	福島	od-H 9:00～10:40	A	MS	河内
	B			B			B			B			B				B				B		
	C			C			C			C			C			od-I 11:00～12:40	A	MS	ローランド	od-I 11:00～12:40	A	MS	登山
Z 19:00～21:00 (月～金)	A	ジュニア 強化 コース	ローランド	A	ジュニア 強化 コース	鳴海	A	ジュニア 強化 コース	斉藤	A	ジュニア 強化 コース	ローランド	A	ジュニア 強化 コース	山下	Z 17:00～19:00 (土)	B			Z 13:30～15:30	D	ジュニア 育成コース	ローランド
	B			B			B			B			B				C	ジュニア 育成 コース	ローランド	Z 15:30～17:30	D		
	C			C			C			C			C			Z 19:00～21:00 (土)	A	ジュニア 強化 コース	ローランド	od-J 18:00～19:40	A	MS上	ローランド
																	B				B		

- ・ レッスン時間 【ジュニア育成・強化コース】120分 【MS】100分
- ・ 都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合もございます。予めご了承ください。

第79期 令和7年7月～9月【レッスンカレンダー】

7月							8月							9月									
周期	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
1週目		1	2	3	4	5	6	5週目		7/29	7/30	7/31	1	2	3	9週目				8/30	8/31		
2週目	7	8	9	10	11	12	13	6週目	4	5	6	7	8	9	10	10週目	1	2	3	4	5	6	7
3週目	14	15	16	17	18	19	20	7週目	11	12	13	14	15	16	17	11週目	8	9	10	11	12	13	14
4週目	21	22	23	24	25	26	27	8週目	18	19	20	21	22	23	24	12週目	15	16	17	18	19	20	21
	28								25	26	27	28	29				22	23	24	25	26	27	28
																29	※9/30(火)～第80期です			※9/27ジップFesta			

休講期間 : 8/12(火)～8/15(金)
: 9/27(土)～9/29(月)

■ クラス変更期間（期単位で受付）
80期7月より変更→8週目～9週目
(8/23～9/5)

- 減席、休退会
8月から減席・休退会⇒6/15～7/10
9月から減席・休退会⇒7/15～8/10
10月から減席・休退会⇒8/15～9/10