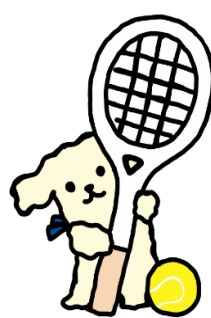


第80期コーチシフト 令和7年10月～12月【インドアスクール】

※アウトドアレッスンのシフトは裏面です。 ver.1

	月				火				水				木				金					土				日			
	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ		コート	クラス	チーフ	アシ	コート	クラス	チーフ	アシ
A 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原		1	中	ボン		1	中	磯田	小山	1	中	福島		1	中	藤原		J 7:55 ～ 9:15	1	中	登山		1	中	登山	
	2	初中	ローランド		2	初中	五味	小山	2	初中	大村		2	初中	大村	小山	2	初中	登山			2	初中	藤原	山下	2	初中	福島	下里
	3	初	五味		3	初	藤原		3	初	山下		3	初	磯田		3	初	疋田	小山		3	初	磯田	小瀬村	3	初	磯田	
	4	は	河内		4	は	村松		4	は	鳴海		4	は	斉藤		4					4	K	疋田		4	K	斉藤	
B 10:45 ～ 12:05	1	中	五味	ローランド	1	中	五味	ボン	1	上	磯田	小山	1	上	ローランド		1	中	登山		K 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原	小瀬村	1	中	福島	斉藤
	2	初中	藤原		2	初中	藤原		2	中	五味	鳴海	2	中	大村	斉藤	2	初中	疋田			2	初中	磯田	山下	2	初中	登山	下里
	3	初	河内		3	初	大村		3	初	大村		3	初中	福島		3	初	藤原			3	初	登山		3	初	藤原	
	4				4	は	小山		4	は	山下		4	は	磯田		4	は	小山			4	は	疋田		4	は	磯田	
C 12:10 ～ 13:30	1	中	藤原		1	上	ボン		1	上	五味		1	中	ボン		1	女上	磯田		L 10:45 ～ 12:05	1	中	藤原	山下	1	中	藤原	
	2	初中	河内		2	中	鳴海		2	初中	山下	正木	2	初中	磯田	小山	2	中	小山			2	初中	登山	小瀬村	2	初中	福島	原
	3	ゆ	五味		3	初中	大村		3	初	疋田		3	初	斉藤		3	初中	藤原			3	初	疋田		3	初	正木	疋田
	4	は	斉藤		4				4				4				4					4	は	磯田		4	K	下里	
D 13:35 ～ 14:55(15:15)	1	女上	斉藤		1	上	小山		1	上G	磯田		1	上	小山		1	上G	ローランド		M 12:10 ～ 13:30	1	中	池田	小瀬村	1	中	池田	原
	2	中	正木		2	中G	鳴海		2	中	鳴海	正木	2	中G	ローランド		2	中	斉藤			2	初中	鳴海	正木	2	初中	磯田	斉藤
	3	初中	ボン		3	初	村松		3	初中	斉藤	小山	3	初中	ボン		3	初	鳴海			3	初	河内		3	初	河内	
	4				4	は	正木		4	は	河内		4				4	は	疋田			4	J0	山下		4	親子	疋田	
E 15:00(K15:30) ～ 16:20	1				1	中	小山		1				1	女上	ボン		1				N 13:35 ～ 14:55	1	上	ローランド		1	上	磯田	原
	2				2				2				2				2	初中	櫻木			2	中	小山	正木	2	初中	池田	斉藤
	3	ゆ	斉藤		3	ゆ	正木		3	ゆ	山下		3	ゆ	斉藤		3	ゆ	小山			3	初中	池田	河内	3	S4	鳴海	
	4	K	河内		4	親子	村松		4	K	河内		4	K	磯田		4	K	磯田			4	J0	鳴海		4	は	疋田	
F 16:25 ～ 17:25	1	J3	正木		1	J3	藤原		1	J3	鳴海		1	J3	小山		1	J3	ローランド		O 15:00 ～ 16:20	1	中	ローランド	磯田	1	上	正木	磯田
	2	J2	ボン		2	J2	小山		2	J2	山下		2	J2	斉藤		2	J2	疋田			2	初中	小山		2	中	鳴海	
	3	J1	河内		3	J1	ボン		3	J1	疋田	小山	3	J1	長橋		3	J1	斉藤			3	J1	山下	河内	3	初中	藤原	河内
	4	J0	斉藤		4	J0	村松		4	J0	磯田		4	J0	磯田		4	J0	小山			4	は	疋田		4	J0	斉藤	
G 17:30 ～ 18:40	1	S3	河内		1	S3	藤原		1	S3	磯田	小山	1	S3	藤原		1	S3	ローランド		P 16:25 ～ 17:25	1	J3	鳴海		1	J3	藤原	
	2	S2	藤原		2	S2	正木		2	S2	鳴海		2	S2	小山		2	S2	磯田			2	J2	正木	原	2	J2	鳴海	正木
	3	S1	ボン		3	S1	ボン		3	S1	正木		3	イベント	ボン		3	S1	斉藤			3	J1	磯田		3	J1	河内	
	4	S0	正木		4	S0			4	S0	河内		4				4	S0	櫻木			4	J0	長橋		4	J0	疋田	
H 18:45 ～ 20:05	1	中	藤原		1	中	福島		1	中	福島		1	中	登山		1	中	ローランド	登山	Q 17:30 ～ 18:40	1	S3	正木		1	S3	藤原	
	2	初中	斉藤		2	初中	正木		2	初中	正木		2	初中	ボン		2	初中	磯田			2	S2	鳴海		2	S2	正木	
	3	S2	登山		3	S4	藤原		3	初	河内		3	S4	藤原		3	S3	斉藤			3	S1	原		3	S1	鳴海	河内
	4	は	正木		4				4	は	疋田		4				4					4	S0	小山		4	S0	疋田	
I 20:10 ～ 21:30	1	中	登山		1	中	藤原		1	上	正木		1	上	登山		1	上	ローランド	登山	R 18:45 ～ 20:05	1	上	正木		R7/8/12現在 			
	2	初中	正木		2	初中	福島		2	中	福島		2	初中	藤原		2	中	斉藤			2	初中	小山					
	3	初	ボン		3	初	正木		3	初	疋田		3	初	ボン		3	初	磯田			3	S4	鳴海					
	4	は	斉藤		4				4	は	河内		4				4					4							
																					S 20:10 ～ 21:30	1	中	正木					
																						2	初中	鳴海					
																						3	初	小山					
																						4							

- ※一般クラスの は平日昼間コース、 は平日夜間・土日コースとなり、レベルと受講料が異なります。
- ※一般クラスのレベルは【はじめて→屋初級→初級→屋初中級→初中級→屋中級→中級→屋上級→上級】の順になります。
- ・レッスン時間 【K】 50分 【J0～J3】 60分 【S0～S3】 70分 【一般クラス、ゆったりクラス、S4】 80分 【ゲームクラス】 100分
 - ・キンダークラスのスタートは15:30からとなります。
 - ・都合により期の途中で担当コーチやクラスの定員が変更となる場合もございます。予めご了承ください。
 - ・キャンセル待ちをされた場合、定員に空きが出た時点で予約確定が自動的に行われます。
気付かずに欠席されますと無断欠席扱いとなり、振替ができなくなりますのでご注意ください。
 - ・クラスの変更の場所は コーチの変更の場所は 閉講する場所は で塗られています。

レッスンを欠席される場合は1時間前までに予約システムで操作もしくはフロントにご連絡してください。

 **ZIP** ジップテニスアリーナ

Tel. 044-988-9311

第80期コーチシフト 令和7年10月～12月【アウトドアスクール】

	月			火			水			木			金				土				日		
	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ		コート	クラス	チーフ		コート	クラス	チーフ
Z 17:00～19:00 (月～金)	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	A	ジュニア 育成 コース	鳴海	A	ジュニア 育成 コース	斉藤	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	A	ジュニア 育成 コース	鳴海	od-H 9:00～10:40	A B	MS	福島	od-H 9:00～10:40	A B	MS	河内
Z 19:00～21:00 (月～金)	A	ジュニア 強化 コース	ローランド	A	ジュニア 強化 コース	鳴海	A	ジュニア 強化 コース	斉藤	A	ジュニア 強化 コース	ローランド	A	ジュニア 強化 コース	鳴海	od-I 11:00～12:40	A B	MS	ローランド	od-I 11:00～12:40	A B	MS	登山
	B			B			B			B			B			Z 17:00～19:00 (土)	A B C	ジュニア 育成 コース	ローランド	Z 13:30～15:30	D	ジュニア 育成コース	ローランド
	C			C			C			C			C			Z 19:00～21:00 (土)	A B C	ジュニア 強化 コース	ローランド	Z 15:30～17:30	D	ジュニア 強化コース	ローランド
																od-J 18:00～19:40				od-J 18:00～19:40	A	MS上	ローランド

・ レッスン時間

【ジュニア育成・強化コース】120分

【MS】100分

- ・ レッスン時間 【ジュニア育成・強化コース】120分 【MS】100分
- ・ 都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合もございます。予めご了承ください。

第80期 令和7年10月～12月【レッスンカレンダー】

10月

周期	月	火	水	木	金	土	日
1週目		9/30	1	2	3	4	5
2週目	6	7	8	9	10	11	12
3週目	13	14	15	16	17	18	19
4週目	20	21	22	23	24	25	26
	27						

11月

	月	火	水	木	金	土	日
5週目		10/28	10/29	10/30	10/31	1	2
6週目	3	4	5	6	7	8	9
7週目	10	11	12	13	14	15	16
8週目	17	18	19	20	21	22	23
9週目	24	25	26	27	28	29	30
	12/1						

12月

	月	火	水	木	金	土	日
10週目		2	3	4	5	6	7
11週目	8	9	10	11	12	13	14
12週目	15	16	17	18	19	20	21
13週目	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1/1	2	3	4

※1/5(月)～第81期です

※1/5(月)～第81期です

休講期間 : 12/30(火)～12/31(水)

・ クラス変更期間（期単位で受付）
81期1月より変更→8週目～9週目
(11/18～12/1)

11月から減席・休退会⇒9/15～10/10
12月から減席・休退会⇒10/15～11/10
1月から減席・休退会⇒11/15～12/10