

第81期コーチシフト 令和8年1月～3月【インドアスクール】

※アウトドアレッスンのシフトは裏面です。 ver.1

	月				火				水				木				金			
	コト	クラス	チーフ	アシ	コト	クラス	チーフ	アシ	コト	クラス	チーフ	アシ	コト	クラス	チーフ	アシ	コト	クラス	チーフ	アシ
A 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原		1	中	ボン		1	中	磯田	小山	1	中	福島		1	中	藤原	
	2	初中	ローランド		2	初中	五味	小山	2	初中	大村		2	初中	大村	小山	2	初中	登山	
	3	初	長橋		3	初	藤原		3	初	山下		3	初	磯田		3	初	疋田	
	4	は	河内		4	は	村松		4	は	鳴海		4	は	斉藤		4	は	小山	
B 10:45 ～ 12:05	1	中	五味	ローランド	1	中	五味	ボン	1	上	磯田	小山	1	上	ローランド		1	中	登山	
	2	初中	藤原		2	初中	藤原		2	中	五味	鳴海	2	中	大村	斉藤	2	初中	疋田	小山
	3	初	河内		3	初	大村		3	初	大村		3	初中	福島		3	初	藤原	
	4				4	は	小山		4	は	山下		4	は	磯田		4	は	クロース	
C 12:10 ～ 13:30	1	中	藤原		1	上	ボン		1	上	五味		1	中	ボン		1	女上	磯田	
	2	初中	河内		2	中	鳴海		2	初中	山下	斉藤	2	初中	磯田	小山	2	中	疋田	
	3	ゆ	五味		3	初中	大村		3	初	疋田		3	初	斉藤		3	初中	藤原	
	4	は	クロース		4				4				4				4			
D 13:35 ～ 14:55(15:15)	1	女上	斉藤		1	上	小山		1	上G	磯田		1	上	小山		1	上G	ローランド	
	2	中	正木		2	中G	鳴海		2	中	鳴海	正木	2	中G	ローランド		2	中	斉藤	小山
	3	初中	ボン		3	初	村松		3	初中	斉藤	小山	3	初中	ボン		3	初	鳴海	
	4				4	は	正木		4	は	河内		4				4	は	長橋	
E 15:00(K15:30) ～ 16:20	1				1	中	小山		1				1	中	ボン		1			
	2				2				2				2				2	初中	櫻木	
	3	ゆ	斉藤		3	ゆ	正木		3	ゆ	山下		3	ゆ	斉藤		3	ゆ	小山	
	4	K	河内		4	親子	村松		4	K	河内		4	K	磯田		4	K	磯田	
F 16:25 ～ 17:25	1	J3	正木		1	J3	藤原		1	J3	鳴海		1	J3	小山		1	J3	ローランド	
	2	J2	ボン		2	J2	小山		2	J2	山下		2	J2	斉藤		2	J2	疋田	
	3	J1	河内		3	J1	ボン		3	J1	疋田	小山	3	J1	長橋		3	J1	斉藤	
	4	J0	斉藤		4	J0	村松		4	J0	磯田		4	J0	磯田		4	J0	小山	
G 17:30 ～ 18:40	1	S3	河内		1	S3	藤原		1	S3	磯田	小山	1	S3	藤原		1	S3	ローランド	
	2	S2	藤原		2	S2	正木		2	S2	鳴海		2	S2	小山		2	S2	磯田	
	3	S1	ボン		3	70初中	ボン		3	S1	正木		3	イベント	ボン		3	S1	斉藤	
	4	S0	正木		4				4	S0	河内		4				4	S0	櫻木	
H 18:45 ～ 20:05	1	中	藤原		1	中	福島		1	中	福島		1	中	登山		1	中	ローランド	登山
	2	初中	斉藤		2	初中	正木		2	初中	正木		2	初中	ボン		2	初中	磯田	
	3	S2	登山		3	S4	藤原		3	初	河内		3	S4	藤原		3	S3	斉藤	
	4	は	正木		4				4	は	疋田		4				4			
I 20:10 ～ 21:30	1	中	登山		1	中	藤原		1	上	正木		1	上	登山		1	上	ローランド	登山
	2	初中	正木		2	初中	福島		2	中	福島		2	初中	藤原		2	中	斉藤	
	3	初	ボン		3	初	正木		3	初	疋田		3	初	ボン		3	初	磯田	
	4	は	斉藤		4				4	は	河内		4				4			

	土				日			
	コト	クラス	チーフ	アシ	コト	クラス	チーフ	アシ
J 7:55 ～ 9:15	1	中	登山		1	中	登山	
	2	初中	藤原	山下	2	初中	福島	下里
	3	初	磯田	小瀬村	3	初	磯田	
	4	K	疋田		4	K	斉藤	
K 9:20 ～ 10:40	1	中	藤原	小瀬村	1	中	福島	斉藤
	2	初中	磯田	山下	2	初中	登山	下里
	3	初	登山		3	初	藤原	
	4	は	疋田		4	は	磯田	
L 10:45 ～ 12:05	1	中	藤原		1	中	藤原	
	2	初中	登山	小瀬村	2	初中	福島	原
	3	初	山下		3	初	正木	疋田
	4	は	磯田		4	K	下里	
M 12:10 ～ 13:30	1	中	池田	正木	1	中	池田	原
	2	初中	鳴海		2	初中	磯田	河内
	3	初	疋田	河内	3	初	疋田	
	4	J0	山下		4	親子	斉藤	
N 13:35 ～ 14:55	1	上	ローランド		1	上	磯田	原
	2	中	小山	正木	2	初中	池田	斉藤
	3	初中	池田	河内	3	S4	鳴海	
	4	J0	鳴海		4	は	疋田	
O 15:00 ～ 16:20	1	中	ローランド	磯田	1	上	正木	磯田
	2	初中	小山		2	中	鳴海	
	3	J1	山下	河内	3	初中	藤原	河内
	4	は	疋田		4	J0	斉藤	
P 16:25 ～ 17:25	1	J3	鳴海		1	J3	藤原	
	2	J2	正木	原	2	J2	鳴海	正木
	3	J1	磯田		3	J1	河内	
	4	J0	長橋		4	J0	疋田	
Q 17:30 ～ 18:40	1	S3	正木		1	S3	藤原	
	2	S2	鳴海		2	S2	正木	
	3	S1	原		3	S1	鳴海	河内
	4	S0	小山		4	S0	疋田	
R 18:45 ～ 20:05	1	上	正木		R7/11/11現在			
	2	初中	小山					
	3	S4	鳴海					
	4							
S 20:10 ～ 21:30	1	中	正木					
	2	初中	鳴海					
	3	初	小山					
	4							

※新設クラスの70初中は70分の初中級クラスです。土日ナイターの【初中級】判定の方が受講可能です。
土日ナイターの初中級クラスと同じレッスンを行う少し時間の短いクラスです。
料金は土日ナイターの70分の料金14,300円(5週月は17,875円)です。

※一般クラスの [] は平日昼間コース、 [] は平日夜間・土日コースとなり、レベルと受講料が異なります。

※一般クラスのレベルは【はじめて→**昼初級**→**初級**→**昼初中級**→**初中級**→**昼中級**→**中級**→**昼上級**→**上級**】の順になります。

・レッスン時間 【K、親子】50分 【J0～J3】60分 【S0～S3、70初中】70分 【一般クラス、ゆったりクラス、S4】80分 【ゲームクラス】100分

・キンダークラスのスタートは15:30からとなります。

・都合により期の途中で担当コーチやクラスの定員が変更となる場合もございます。予めご了承ください。

・キャンセル待ちをされた場合、定員に空きが出た時点で予約確定が自動的に行われます。

気付かず欠席されますと無断欠席扱いとなり、振替ができなくなりますのでご注意ください。

・クラスの変更の場所は [] コーチの変更の場所は [] 閉講する場所は [] 塗られています。

レッスンを欠席される場合は1時間前までに予約システムで操作もしくはフロントにご連絡してください。

ZIP ジップテニスアリーナ

Tel. 044-988-9311



第81期コーチシフト 令和8年1月～3月【アウトドアスクール】

	月			火			水			木			金				土				日		
	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ	コート	クラス	チーフ		コート	クラス	チーフ		コート	クラス	チーフ
Z 17:00～19:00 (月～金)	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	A	ジュニア 育成 コース	鳴海	A	ジュニア 育成 コース	斉藤	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	A	ジュニア 育成 コース	鳴海	od-H 9:00～10:40	A	MS	福島	od-H 9:00～10:40	A	MS	河内
	B			B			B			B			B				B				B		
	C			C			C			C			C			od-I 11:00～12:40	A	MS	ローランド	od-I 11:00～12:40	A	MS	登山
																	B				B		
Z 19:00～21:00 (月～金)	A	ジュニア 強化 コース	ローランド	A	ジュニア 強化 コース	鳴海	A	ジュニア 強化 コース	斉藤	A	ジュニア 強化 コース	ローランド	A	ジュニア 強化 コース	鳴海	Z 17:00～19:00 (土)	A	ジュニア 育成 コース	ローランド	Z 13:30～15:30	D	ジュニア 育成コース	ローランド
	B			B			B			B			B				B				D	ジュニア 強化コース	ローランド
	C			C			C			C			C			Z 19:00～21:00 (土)	A	ジュニア 強化 コース	ローランド	od-J 18:00～19:40	A	MS上	ローランド
																	B				B		

- ・レッスン時間 【ジュニア育成・強化コース】120分 【MS】100分
- ・都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合がございます。予めご了承ください。

第81期 令和8年1月～3月【レッスンカレンダー】

2026年1月

周期

月

火

水

木

金

土

日

1週目

1

2

3

4

2週目

5

6

7

8

9

10

11

3週目

12

13

14

15

16

17

18

4週目

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

2月

月

火

水

木

金

土

日

5週目

1

6週目

2

3

4

5

6

7

8

7週目

9

10

11

12

13

14

15

8週目

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

3月

月

火

水

木

金

土

日

9週目

1

10週目

2

3

4

5

6

7

8

11週目

9

10

11

12

13

14

15

12週目

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

※3/30(月)～第82期です

休講期間 : 1/1 (木) ～1/3 (土)

: 3/29 (日)

※1/2 (金) , 1/3 (土) はレンタルコートのみ

・クラス変更期間 (期単位で受付)
82期4月より変更→8週目～9週目
(2/22～3/7)

・減席、休退会

2月から減席・休退会⇒ 12/15～1/10

3月から減席・休退会⇒ 1/15～2/10

4月から減席・休退会⇒ 2/15～3/10

R7/11/11現在

 ZIP ジップテニスアリーナ

〒195-0054 東京都町田市三輪町22-1

Tel. 044-988-9311