

第82期コーチシフト 令和8年4月～6月【インドアスクール】

※アウトドアレッスンのシフトは裏面です。 ver.1

| | 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | 土 | | | | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-----|-------|----|-----|------|------|----|-----|-----|-----|----|-----|------|-------|----|-----|-----|-------|----|--------------------------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|------|--|---|----|-------|--|---|----|------|--|---|----|------|--|---|----|------|--|---|----|----|--|---|----|----|--|---|----|----|--|---|----|----|--|
| | コート | クラス | チーフ | アシ | コート | クラス | チーフ | アシ | コート | クラス | チーフ | アシ | コート | クラス | チーフ | アシ | コート | クラス | チーフ | アシ | コート | クラス | チーフ | アシ | コート | クラス | チーフ | アシ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A 9:20 ～ 10:40 | 1 | 中 | 藤原 | | 1 | 中 | ボン | | 1 | 中 | 磯田 | | 1 | 中 | 福島 | | 1 | 中 | 藤原 | | J 7:55 ～ 9:15 | 1 | 中 | 登山 | | 1 | 中 | 登山 | | 2 | 初中 | 藤原 | | 2 | 初中 | 福島 | | 3 | 初 | 磯田 | | 3 | 初 | 下里 | | 4 | K | 疋田 | | 4 | K | 磯田 | | | | | | | | | |
| | 2 | 初中 | ローランド | | 2 | 初中 | 五味 | | 2 | 初中 | 大村 | | 2 | 初中 | 大村 | | 2 | 初中 | 登山 | | | 2 | 初中 | 磯田 | | 2 | 初中 | 登山 | | 2 | 初中 | 藤原 | | 2 | 初中 | 福島 | | 3 | 初 | 疋田 | | 3 | 初 | 下里 | | 4 | K | 磯田 | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 初 | 疋田 | | 3 | 初 | 藤原 | | 3 | 初 | 山下 | | 3 | 初 | 磯田 | | 3 | 初 | 疋田 | | | 3 | 初 | 藤原 | | 3 | 初 | 登山 | | 3 | 初 | 藤原 | | 3 | 初 | 正木 | | 4 | は | 磯田 | | 4 | は | 下里 | | 4 | K | 下里 | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | は | 長橋 | | 4 | は | 長橋 | | 4 | は | 小山 | | 4 | は | 斉藤 | | 4 | は | 小山 | | | 4 | は | クローズ | | 4 | は | クローズ | | 4 | は | クローズ | | 4 | は | クローズ | | 4 | は | クローズ | | 4 | は | クローズ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B 10:45 ～ 12:05 | 1 | 中 | 五味 | | 1 | 中 | 五味 | | 1 | 上 | 磯田 | | 1 | 上 | ローランド | | 1 | 中 | 登山 | | K 9:20 ～ 10:40 | 1 | 中 | 藤原 | | 1 | 中 | 福島 | | 2 | 初中 | 疋田 | | 2 | 初中 | 登山 | | 2 | 初中 | 藤原 | | 2 | 初中 | 登山 | | 3 | 初 | 藤原 | | 3 | 初 | 藤原 | | 4 | は | 下里 | | | | | |
| | 2 | 初中 | 疋田 | | 2 | 初中 | 藤原 | | 2 | 中 | 五味 | | 2 | 中 | 大村 | | 2 | 中 | 疋田 | | | 2 | 初中 | 磯田 | | 2 | 初中 | 登山 | | 2 | 初中 | 藤原 | | 3 | 初 | 登山 | | 3 | 初 | 藤原 | | 4 | は | 下里 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 初 | 藤原 | | 3 | 初 | 大村 | | 3 | 初 | 大村 | | 3 | 初中 | 福島 | | 3 | 初中 | 藤原 | | | 3 | 初 | 藤原 | | 3 | 初 | 登山 | | 3 | 初 | 藤原 | | 4 | は | 下里 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | 4 | は | クローズ | | 4 | は | 山下 | | 4 | は | 磯田 | | 4 | は | クローズ | | | 4 | は | クローズ | | 4 | は | クローズ | | 4 | は | クローズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| C 12:10 ～ 13:30 | 1 | 中 | 疋田 | | 1 | 上 | ボン | | 1 | 上 | 五味 | | 1 | 中 | ボン | | 1 | 女上 | 磯田 | | L 10:45 ～ 12:05 | 1 | 中 | 藤原 | | 1 | 中 | 藤原 | | 2 | 初中 | 疋田 | | 2 | 初中 | 登山 | | 2 | 初中 | 福島 | | 3 | 初 | 山下 | | 3 | 初 | 正木 | | 4 | は | 磯田 | | | | | | | | | |
| | 2 | 初中 | 藤原 | | 2 | 中 | 鳴海 | | 2 | 初中 | 山下 | | 2 | 初中 | 磯田 | | 2 | 中 | 疋田 | | | 2 | 初中 | 登山 | | 2 | 初中 | 福島 | | 4 | は | 磯田 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | ゆ | 五味 | | 3 | 初中 | 大村 | | 3 | 初 | 疋田 | | 3 | 初 | 斉藤 | | 3 | 初中 | 藤原 | | | 3 | 初 | 山下 | | 3 | 初 | 正木 | | 4 | は | 磯田 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | 4 | | | | 4 | | | | 4 | | | | 4 | | | | | 4 | | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D 13:35 ～ 14:55(15:15) | 1 | 女上 | 斉藤 | | 1 | 上 | 小山 | | 1 | 上G | 磯田 | | 1 | 上 | 小山 | | 1 | 上G | ローランド | | M 12:10 ～ 13:30 | 1 | 中 | 池田 | | 1 | 中 | 池田 | | 2 | 中G | ローランド | | 2 | 中 | 斉藤 | | 2 | 初中 | 鳴海 | | 2 | 初中 | 磯田 | | 3 | 初 | 疋田 | | 3 | 初 | 疋田 | | 4 | J0 | 山下 | | 4 | 親子 | 斉藤 | |
| | 2 | 中 | 正木 | | 2 | 中G | 鳴海 | | 2 | 中 | 鳴海 | | 2 | 中G | ローランド | | 2 | 中 | 斉藤 | | | 2 | 初中 | 鳴海 | | 2 | 初中 | 磯田 | | 3 | 初 | 疋田 | | 3 | 初 | 疋田 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 初中 | ボン | | 3 | 初 | ボン | | 3 | 初中 | 斉藤 | | 3 | 初中 | ボン | | 3 | 初 | 鳴海 | | | 3 | 初 | 疋田 | | 3 | 初 | 疋田 | | 4 | J0 | 山下 | | 4 | 親子 | 斉藤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | 4 | は | 正木 | | 4 | は | 小山 | | 4 | | | | 4 | は | 長橋 | | | 4 | J0 | 山下 | | 4 | 親子 | 斉藤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| E 15:00(K15:30) ～ 16:20 | 1 | 初中 | ボン | | 1 | 中 | 小山 | | 1 | | | | 1 | 中 | ボン | | 1 | | | | N 13:35 ～ 14:55 | 1 | 上 | ローランド | | 1 | 上 | 磯田 | | 2 | | | | 2 | 初中 | 疋田 | | 2 | 初中 | 池田 | | 3 | 初 | 池田 | | 3 | S4 | 鳴海 | | 4 | J0 | 鳴海 | | 4 | は | 疋田 | | | | | |
| | 2 | | | | 2 | | | | 2 | | | | 2 | | | | 2 | 初中 | 疋田 | | | 2 | 中 | 小山 | | 2 | 初中 | 池田 | | 3 | 初 | 池田 | | 3 | S4 | 鳴海 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | ゆ | 斉藤 | | 3 | ゆ | 正木 | | 3 | ゆ | 正木 | | 3 | ゆ | 斉藤 | | 3 | ゆ | 斉藤 | | | 3 | 初 | 池田 | | 3 | S4 | 鳴海 | | 4 | J0 | 鳴海 | | 4 | は | 疋田 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | K | 原 | | 4 | 親子 | クローズ | | 4 | K | 小山 | | 4 | 親子 | 磯田 | | 4 | K | 磯田 | | | 4 | K | 磯田 | | 4 | J0 | 鳴海 | | 4 | は | 疋田 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| F 16:25 ～ 17:25 | 1 | J3 | 正木 | | 1 | J3 | 藤原 | | 1 | J3 | 鳴海 | | 1 | J3 | 小山 | | 1 | J3 | ローランド | | O 15:00 ～ 16:20 | 1 | 中 | ローランド | | 1 | 上 | 正木 | | 2 | | | | 2 | 初中 | 小山 | | 2 | 中 | 鳴海 | | 3 | J1 | 山下 | | 3 | 初中 | 藤原 | | 4 | は | 疋田 | | 4 | J0 | 斉藤 | | | | | |
| | 2 | J2 | ボン | | 2 | J2 | 小山 | | 2 | J2 | 山下 | | 2 | J2 | 斉藤 | | 2 | J2 | 疋田 | | | 2 | 初中 | 小山 | | 2 | 中 | 鳴海 | | 3 | J1 | 山下 | | 3 | 初中 | 藤原 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | J1 | 疋田 | | 3 | J1 | ボン | | 3 | J1 | 疋田 | | 3 | J1 | 長橋 | | 3 | J1 | 斉藤 | | | 3 | J1 | 山下 | | 3 | 初中 | 藤原 | | 4 | は | 疋田 | | 4 | J0 | 斉藤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | J0 | 斉藤 | | 4 | J0 | 長橋 | | 4 | J0 | 磯田 | | 4 | J0 | 磯田 | | 4 | J0 | 小山 | | | 4 | J0 | 小山 | | 4 | は | 疋田 | | 4 | J0 | 斉藤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G 17:30 ～ 18:40 | 1 | S3 | ボン | | 1 | S3 | 藤原 | | 1 | S3 | 磯田 | | 1 | S3 | 藤原 | | 1 | S3 | ローランド | | P 16:25 ～ 17:25 | 1 | J3 | 鳴海 | | 1 | J3 | 藤原 | | 2 | | | | 2 | S2 | 磯田 | | 2 | J2 | 大矢 | | 2 | J2 | 斉藤 | | 3 | J1 | 磯田 | | 3 | J1 | 正木 | | 4 | J0 | 長橋 | | 4 | J0 | 疋田 | |
| | 2 | S2 | 藤原 | | 2 | S2 | 正木 | | 2 | S2 | 鳴海 | | 2 | S2 | 小山 | | 2 | S2 | 磯田 | | | 2 | J2 | 大矢 | | 2 | J2 | 斉藤 | | 3 | J1 | 磯田 | | 3 | J1 | 正木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | S1 | 原 | | 3 | 70初中 | ボン | | 3 | S1 | 正木 | | 3 | イベント | ボン | | 3 | S1 | 斉藤 | | | 3 | J1 | 磯田 | | 3 | J1 | 正木 | | 4 | J0 | 長橋 | | 4 | J0 | 疋田 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | S0 | 正木 | | 4 | | | | 4 | S0 | 小山 | | 4 | | | | 4 | S0 | 長橋 | | | 4 | J0 | 長橋 | | 4 | J0 | 疋田 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H 18:45 ～ 20:05 | 1 | 中 | 藤原 | | 1 | 中 | 福島 | | 1 | 中 | 福島 | | 1 | 中 | 登山 | | 1 | 中 | ローランド | | Q 17:30 ～ 18:40 | 1 | S3 | 大矢 | | 1 | S3 | 藤原 | | 2 | | | | 2 | S2 | 磯田 | | 2 | S2 | 鳴海 | | 2 | S2 | 正木 | | 3 | S1 | 中村 | | 3 | S1 | 鳴海 | | 4 | S0 | 小山 | | 4 | S0 | 疋田 | |
| | 2 | 初中 | 斉藤 | | 2 | 初中 | 正木 | | 2 | 初中 | 正木 | | 2 | 初中 | ボン | | 2 | 初中 | 磯田 | | | 2 | S2 | 鳴海 | | 2 | S2 | 正木 | | 3 | S1 | 中村 | | 3 | S1 | 鳴海 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 初 | 登山 | | 3 | S4 | 藤原 | | 3 | 初 | 鳴海 | | 3 | 初 | 藤原 | | 3 | S3 | 登山 | | | 3 | S1 | 中村 | | 3 | S1 | 鳴海 | | 4 | S0 | 小山 | | 4 | S0 | 疋田 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | は | 正木 | | 4 | | | | 4 | は | 疋田 | | 4 | | | | 4 | は | 斉藤 | | | 4 | S0 | 小山 | | 4 | S0 | 疋田 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I 20:10 ～ 21:30 | 1 | 中 | 登山 | | 1 | 中 | 藤原 | | 1 | 上 | 正木 | | 1 | 上 | 登山 | | 1 | 上 | ローランド | | R 18:45 ～ 20:05 | 1 | 上 | 小山 | | 1 | 上 | 藤原 | | 2 | | | | 2 | 中 | 斉藤 | | 2 | 初中 | 大矢 | | 2 | 初中 | 鳴海 | | 3 | S4 | 鳴海 | | 4 | | | | | | | | | | | |
| | 2 | 初中 | 正木 | | 2 | 初中 | 福島 | | 2 | 中 | 福島 | | 2 | 初中 | 藤原 | | 2 | 中 | 磯田 | | | 2 | 初中 | 大矢 | | 2 | 初中 | 鳴海 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 初 | ボン | | 3 | 初 | 正木 | | 3 | 初中 | 疋田 | | 3 | 初 | ボン | | 3 | 初 | 磯田 | | | 3 | S4 | 鳴海 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | は | 斉藤 | | 4 | | | | 4 | は | 鳴海 | | 4 | | | | 4 | | | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※申し込みの人数が確定し次第アシスタントが入る箇所を決めて再度シフトを発表いたします。
人気のクラスは12名クラスになる場合もございますのでご了承くださいませ。

- ※一般クラスの [] は平日昼間コース [] は平日夜間・土日コースとなり、レベルと受講料が異なります。
- ※一般クラスのレベルは【はじめて→屋初級→初級→屋初中級→初中級→屋中級→中級→屋上級→上級】の順になります。
- ・レッスン時間 【K、親子】50分 【J0～J3】60分 【S0～S3、70初中】70分 【一般クラス、ゆったりクラス、S4】80分 【ゲームクラス】100分
- ・キダークラスのスタートは15:30からとなります。
- ・都合により期の途中で担当コーチやクラスの定員が変更となる場合もございます。予めご了承ください。
- ・キャンセル待ちをされた場合、定員に空きが出た時点で予約確定が自動的に行われます。
- ・気付かずに欠席されますと無断欠席扱いとなり、振替ができなくなりますのでご注意ください。
- ・クラスの変更の場所は []、コーチの変更の場所は []、閉講する場所は [] で塗られています。

レッスンを欠席される場合は1時間前までに予約システムで操作もしくはフロントにご連絡してください。

R8/2/14現在
仮

ZIP ジップテニスアリーナ
Tel. 044-988-9311

